



2019-20 Euskal Arraun Federakuntza

EUSKAL SELEKZIOA 2020 SELEKZIO IRIZPIDEAK / CRITERIOS SELECCIÓN

Para que un/una remero/remera pueda ser seleccionable y pueda en el 2020 representar a la **EUSKAL SELEKZIOA**, deberá realizar los siguientes tests de ergometro entre las fechas indicadas:

Test ergo	Realizar entre	Cadete	Juvenil / Senior
1	21 Octubre - 20 Diciembre 2019	4000m o 6000m	6000m
2	15 Enero - 2 Febrero 2020	4000m o 6000m	6000m
3	2-15 Marzo	1500m o 2000m	2000m
4	1-14 Junio	1500m o 2000m	2000m

NOTA: no existen marcas mínimas y no existirá selección directa por resultados de test de ergometro.

Los/las remeros/remaras serán seleccionados/seleccionadas para las concentraciones y competiciones teniendo en cuenta los siguientes factores:

1. Resultados de regatas de 2019-20
2. Tests ergometro indicados arriba
3. Compatibilidad técnica y adaptabilidad a la hora de formar un bote
4. Rendimiento durante las concentraciones de la selección
5. Potencial deportivo
6. Edad biológica vs edad cronológica