Buenos días,

A continuación se detalla la convocatoria publicada ahora mismo en nuestra web para desarrollar el II Stage de Tecnificación.

La **Federacion Española de Remo vuelve a organizar, del 26 al 31 de diciembre**, el **Stage de Tecnificación** que se llevará a cabo en el [**Centro de Entrenamiento de Laias (Galicia)**](http://www.cerla.es/)

Podrán participar **los deportistas federados, nacidos en 2004, 2005 o 2006**, y para lo cual **deben remitir sus datos antropométricos y el resultado de un test de ergómetro sobre la distancia de 1.500 metros, a realizar los días 12 o 13 de diciembre**.

**El precio para participar en este Stage es de 125 €, que incluye:**

* **Alojamiento en régimen de pensión completa 5 días en Hotel-Balneario de 4 estrellas** (**[Laias Caldaria Hotel Balneario](https://www.caldaria.es/laias/%22%20%5Ct%20%22_blank)**)
* **Entrenamientos supervisados por técnicos del Equipo Nacional**
* **Grabación y corrección de la técnica**
* **Talleres formativos impartidos por especialistas sobre:**
	+ **Aspectos médicos y nutricionales**
	+ **Prevención de lesiones**
	+ **Reglaje de embarcaciones**
	+ **Técnica**

Todos aquellos interesados deben **tramitar su preinscripción dándose de alta en la plataforma SPODHA**, tal y como se detalla en el archivo adjunto.

Tras darse de alta, los interesados **recibirán a través de dicha plataforma la invitación para cumplimentar los datos antropométricos y el resultado del test de ergómetro**solicitado.

**El plazo de preinscripción se cerrará el 13 de diciembre a las 24:00 horas. A esa hora habrá que haber cumplimentado los datos antropométricos y el resultado del test.**

Se disponen de un **número limitado de plazas**, que serán **asignadas teniendo en cuenta prioritariamente los valores antropométricos de los aspirantes, y el resultado del test de ergómetro solicitado**.

Tan pronto se valoren estos datos, se publicará un listado de deportistas admitidos, a los cuales se les remitirá **un cuestionario médico que deberán rellenar a diario durante los 10 días previos al inicio del Stage. Este cuestionario estará supervisado por el Jefe Médico de la Federación, que podrá valorar la necesidad de realizar una prueba para determinar la carga viral para el SARS Cov-2. Este trámite de realizar el formulario de seguimiento, podrá obviarse presentado un resultado negativo en test PCR realizado con un máximo de 72 horas del día de inicio de la actividad**.

Para cualquier duda o consulta sobre esta actividad pueden dirigirse al correo electrónico coordinadortecnico@federemo.org o directamente en el móvil 627 23 31 66

Un saludo y muchas gracias a tod@s por vuestra difusión.