



Coordinación Técnica



## Convocatoria Test 6000m enero 2021

### Categorías Absolutos y Sub23

Con el **objetivo de tener información de todo aquel remero@ que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional**, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para la categorías Absoluto y Sub23.

El test **se deberá realizar entre los días 25 y 29 de enero, siendo el día 29 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados**. Será **obligatorio** para poder enviar el test, **incluir una foto del tiempo realizado en el test, con registro de parciales cada 1000 metros, en la que también se vea reflejada la fecha y hora de realización del test, y todo ello a través del siguiente formulario: <https://forms.gle/PELfQwCt4ZGgjb7a8>**

\*Los remero@s de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior o igual a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Los **tiempos de referencia de esta convocatoria** quedan reflejados en el siguiente cuadro:

|                                 | Tiempo  | Parcial |
|---------------------------------|---------|---------|
| Sub23 Masculino                 | 19:46,8 | 01:38,9 |
| Sub23 Femenino                  | 22:46,8 | 01:53,9 |
| Sub23 Peso Ligero Masculino*    | 20:22,8 | 01:41,9 |
| Sub23 Peso ligero Femenino*     | 23:30,0 | 01:57,5 |
| Absoluto Masculino              | 19:14,4 | 01:36,2 |
| Absoluto Femenino               | 22:10,8 | 01:50,9 |
| Absoluto Peso Ligero Masculino* | 19:46,8 | 01:38,9 |
| Absoluto Peso ligero Femenino*  | 22:46,8 | 01:53,9 |





Puede realizar el test TODO EL MUNDO que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se prevea cumplir o no las mínimas establecidas para esta convocatoria.