



Arraunketako Euskal Federazioko klub agurgarriak,

Euskal Selektzioa Espainiako Autonomia Txapelketan ordezkatzeko duten **kadete eta junior mailako** kirolariak hautatzeko prozesua abian jartzeari buruz informatzeko harremanetan jartzen gara zuekin.

Prozesu honen barruan, bertan parte hartu nahi dutenentzat funtsezkoak diren hainbat data nabarmendu nahi ditugu:

1. **1000m-ko arraun-ergometro testa, 2024ko azaroaren 4tik 10era** bitartean egitekoa; azken hori izango da emaitzak bidaltzeko azken eguna.
2. **Teknikazio-jardunaldiak Legution**, gehienez 18 kirolari hautatuko dira, kategorია eta genero bakoitzeko:
 - a. 2024ko azaroaren 30ean, emakumezkoen kategoría.
 - b. 2024ko abenduaren 1ean, gizonezkoen kategoría.
3. **1000m-ko ontzi laburren Open Estropada**, Legution egitekoa, **2025eko urtarrilaren 19an, igandea, Kadete eta Junior** kategorietarako.
4. **1000m-ko arraun-ergometro testa, 2025eko urtarrilaren 20tik 25ra** bitartean egitekoa; azken hori izango da emaitzak bidaltzeko azken eguna.
5. **Entrenamendu-jardunaldiak Legution**, gehienez 12 kirolari hautatuko dira, kategoría eta genero bakoitzeko:
 - a. 2025eko otsailaren 1ean, emakumezkoen kategoría.
 - b. 2025eko otsailaren 2an, gizonezkoen kategoría.
6. **Espainiako Autonomien Txapelketa, 2025eko otsailaren 7tik 9ra** bitartean, zehazteke dagoen lekuan.

☞ Kontuan hartu beharreko **hautaketa-irizpideak**:

- Denboraldi honetako probintzietako eta autonomi-erkidegoetako estropaden emaitzak.
- Goian adierazitako arraun-ergometro testak.
**ez dago gutxienezko markarik, eta ez da egongo emaitzen arabera zuzeneko hautaketarik.*
- Errendimendua Euskal Selektzioaren teknikazio eta entrenamendu jardunaldietan.
- Trebetasun tekniko, fisiko eta kognitiboak ebaluatzea, banaka eta taldeka.
- Ekipo-itsasontziak osatzeko egokitzapena eta bateragarritasuna.

Gogoratu behar da Euskal Selektzioko kide izatea onartzeak berekin dakarrela jardunaldi eta/edo lehiaketetarako prestasun-konpromisoa hartzea, eta jakitea ohore eta kirol-aukera oso garrantzitsua dela deialdian parte hartzea.

Parte hartzera animatzen zaituztegu eta zuen laguntza eskertzen dizuegu.

Zuen esanetara geratzen gera edozein zalantza argitzeko.

**Estimados clubes de la Federación Vasca de Remo,**

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros sobre la puesta en marcha del proceso de selección de deportistas, en **categorías cadete y junior**, que representarán a la **Euskal Selekzioa** en el **Campeonato de España de Autonomías**.

Dentro de este proceso queremos destacar varias fechas clave para quienes estén interesados/as en formar parte del mismo:

1. **Test de remoergómetro de 1000m**, a realizar entre el **4 y el 10 de noviembre de 2024**, siendo esta última, la fecha límite para el envío de los resultados.
2. **Jornadas de tecnificación en Legutio**, en las que serán seleccionados/as un máximo de 18 deportistas por categoría y género:
 - a. 30 de noviembre de 2024, categoría femenina.
 - b. 1 de diciembre de 2024, categoría masculina.
3. **Regata Open de 1000 metros de botes cortos**, a celebrarse en Legutio el **domingo 19 de enero de 2025**, para las categorías **Cadete y Junior**.
4. **Test de remoergómetro de 1000m**, a realizar entre el **20 y el 25 de enero de 2025**, siendo esta última, la fecha límite para el envío de los resultados.
5. **Jornadas de entrenamiento en Legutio**, en las que serán seleccionados/as un máximo de 12 deportistas por categoría y género:
 - a. 1 de febrero de 2025, categoría femenina.
 - b. 2 de febrero de 2025, categoría masculina.
6. **Campeonato de España de Autonomías**, a celebrarse entre el **7 y el 9 de febrero de 2025** en lugar pendiente a determinar.

↻Criterios de selección a tener en cuenta:

- Resultados de las regatas provinciales y autonómicas de la presente temporada.
- Test de remoergómetro arriba indicados.
**no existen marcas mínimas y no existirá selección directa por resultados de los mismos.*
- Rendimiento durante las jornadas de tecnificación y entrenamiento de la Euskal Selekzioa.
- Evaluación de las habilidades técnicas, físicas y cognitivas, a nivel individual y grupal.
- Adaptación y compatibilidad para formar barcos de equipo.

Cabe recordar que el aceptar formar parte de la Euskal Selekzioa implica adquirir el compromiso de disponibilidad para las diferentes jornadas y/o competiciones, así como saber que es un honor y una oportunidad deportiva muy importante ser convocado/a por la misma.

Animamos a todos/as a participar y agradecemos vuestra colaboración.

Quedando a vuestra disposición para cualquier duda o consulta.